

おばあちゃんの孫育て講座



～ 母と子を支援する、おばあちゃんの役割 ～

少子化と言われてから随分年月が経過しました。若いお母さん達は妊娠や出産、子育ての迷いや混乱に不安を抱いています。そんな若いお母さんをサポートするはずの周りの家族（特におばあちゃん）も、多様化した時代の子育てに混乱しているようです。お風呂の入れ方、母乳育児の知恵、おむつのあて方から衣類の枚数まで・・・世代間で子育てのズレが生じてきています。今、何がおばあちゃんに求められているのでしょうか？健やかなお孫さんの成長を見守る大切な役割を私たち助産師と一緒に考えてみませんか？

場所と時間

1回目：令和5年7月29日（土）

午後1時30分～4時00分

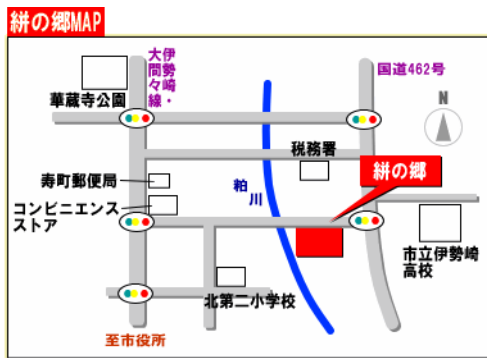
伊勢崎市餅の郷 2階 第7市民活動室

2回目：令和5年8月6日（日）

午後1時30分～4時00分

伊勢崎市餅の郷 第1交流会室

伊勢崎市昭和町1712-2 0270-21-6711



● プログラム ●

1回目：妊娠～産後、女性の心と身体

おばあちゃんの沐浴実習

2回目：もっと知りたい！赤ちゃんの事

母乳育児のウソホント？！

ハンドマッサージでリラックス

振り返り

講座を受けてくださった方の感想 「私が子育てをした時は夢中だったですね。今日の講座を聞いていて、夜中におっぱいを吸わせないと出なくなると聞いて、なるほど私は4ヶ月で自然に出なくなっていました。知らないで育ててきたことがたくさんありました。」
60歳代のおばあちゃんになる方より



参加者：妊婦さんとおばあちゃん 定員：5家族まで（妊婦さんの夫、母 及び 姑）

参加費：1家族1日 1000円（2日で2000円）

申込方法：必要事項を入力しメール（kosumosu_matu28225@yahoo.co.jp）でお申し込み下さい。

必要事項：（件名）孫育て講座申し込み 住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・出産予定日

お申込み期限：令和5年7月22日（土）まで。参加の可否については、こちらからご連絡をします。

※お申込み後、7日過ぎてもこちらからの連絡がない場合は、電話 027-289-4359（群馬県助産師会：孫育て講座担当：松浦）にてお問い合わせ下さい。

※参加される方は、1回目の沐浴実習時エプロンをご持参下さいますよう、お願いいたします。