



令和5年度 赤い羽根共同募金助成事業

助産師による

「ママもたまにはリフレッシュ」サポート事業

ママになるとたくさんの悩みが出てきませんか？

- ・子育てってこんなに大変だと思わなかった…
- ・もっとゆっくり食事がしたい…
- ・もっとゆっくりお風呂に入りたい…

でも、お産から始まる子育ては待ったなし

慣れない子育てで体の疲れも重なり、こんなはずでは無かった…と落ち込んでしまいがちです

そんなママに耳寄りな情報です！

申込方法

群馬県助産師会事務所のEメールにお申込み下さい（返信メールを受信できるように設定をお願いします）

Eメール：

jyosansi-008@docomo.ne.jp



お申込み時に、

ご希望のコース・氏名・住所・

連絡先（TEL及びEメール）・児の生年月日

をご記入下さい。

担当者からご連絡させていただきます。

お申込み頂いて7日以上連絡がない場合は電話でお問い合わせ下さい。

TEL 027-289-4359

※利用者様の個人情報は(公社)群馬県助産師会にて適正に管理を行い、ご本人の同意がない限り、第三者に提供することはありません



5つのコース！

Aコース 来所相談

会立すずの音助産院、または地域の助産院にお越しいただきます
 妊娠・出産・産後の相談、乳房トラブルや母乳育児支援、子育てなどのお悩み相談
対象：妊娠～産後1年未満の母子及び父親等
費用：（大人ひとりにつき）500円

Bコース 訪問型の産後ケア：約3時間

助産師がご自宅にお伺いいたします
 沐浴や乳房ケア、母乳育児支援など、利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：1000円

Cコース 来所型の産後ケア：約3時間

会立すずの音助産院、または地域の助産院にお越しいただきます
 育児疲れのママに休養を提供
 乳房ケアや育児相談など利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：1000円

Dコース アロマトリートメントによる心身の癒し

日程： 9月 渋川地区 ・ 渋川市豊秋公民館
 10月 伊勢崎地区 ・ まつうら助産院
 高崎地区 ・ 喜咲助産院
 桐生地区 ・ 阿部母乳相談室
 11月 前橋地区 ・ すずの音助産院
定員：各会場6名程度
対象：産後6ヵ月まで
費用：1000円

Eコース ベビーマッサージ教室&交流会

日程： 8月 太田地区 ・ 鈴木助産院
 10月 前橋地区 ・ すずの音助産院
 高崎地区 ・ すこやか助産院
 渋川地区 ・ 北橋公民館
 11月 伊勢崎地区 ・ まつうら助産院
 桐生地区 ・ 阿部母乳相談室
 12月 前橋/高崎地区 ・ すずの音助産院
定員：各会場により異なる(およそ6組程度)
対象：生後2ヵ月～生後8ヵ月まで
費用：1000円

※D・Eコースはどちらか1回、お住まいに近い会場を選んでお申込みください



主催：公益社団法人 群馬県助産師会
<https://www.jyosansi-gunma.com>

群馬県助産師会事務所・すずの音助産院
 〒371-0804 前橋市六供町2丁目51-11
 TEL 027-289-4359 (旧番地：932-1)